

## PILDORA DE URGENCIA. PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS.

### INSTRUCCIONES PARA LAS USUARIAS.

#### DOCUMENTO CONSENSO 2 DE JULIO 2009

##### 1.- ¿QUÉ ES?

Es un anticonceptivo de URGENCIA que se utiliza para disminuir el riesgo de embarazo después de haber tenido una relación sexual con penetración sin protección.

##### 2.- ¿CUÁNDO PUEDO UTILIZARLA?

NO SE DEBE UTILIZAR COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL. Utilízala solo ante una situación de URGENCIA que pueda provocar un embarazo no deseado, es decir, cuando hayas tenido relaciones sexuales con penetración sin protección.

Sin protección quiere decir: Que no hayas utilizado ningún método anticonceptivo o que habiéndolo utilizado, hayas tenido algún problema como: rotura del preservativo, retención del preservativo en la vagina, olvido de la píldora anticonceptiva habitual o mal uso de otros métodos anticonceptivos.

##### 3.-¿CÓMO ACTÚA?

La píldora es un medicamento hormonal que impide o retrasa la ovulación y en la mayoría de los casos evita el embarazo, pero nunca lo interrumpe. Esta píldora NO ES ABORTIVA ni produce ningún problema o lesión en el embrión en el caso de que hubiera ya un embarazo.

##### 4.-¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS?

Pueden utilizarla todas la mujeres a lo largo de la etapa fértil de su vida.

##### 5.- ¿CUÁNDO Y CÓMO TENGO QUE TOMARLA?

El tratamiento consiste en la toma de 1 comprimido de 1500 mcg.

Debes tomarla LO ANTES POSIBLE y lo mejor es hacerlo en las primeras 24 horas. Se puede tomar hasta las 120 horas (5 días) PERO SU EFECTO DISMINUYE CUANTO MAS SE RETRASA LA TOMA.

Si vomitas antes de que hayan transcurrido 2 horas de la toma, deberás tomarla de nuevo.

#### 6.-¿ NECESITO ALGÚN TIPO DE RECONOCIMIENTO O ANÁLISIS PARA TOMARLA?.

Esta píldora es un medicamento seguro para la salud, por lo que no precisa de ningún reconocimiento o análisis previo a su toma.

#### 7.- EFECTOS SECUNDARIOS.

Son poco frecuentes, débiles y desaparecen rápidamente.

Pueden aparecer náuseas, dolor de cabeza y desarreglos menstruales.

#### **ES MUY IMPORTANTE SABER QUE**

- La píldora del día después NO te protege contra el VIH/SIDA ni contra otras infecciones de transmisión sexual.
- El PRESERVATIVO (masculino y femenino) es el único método que evita al mismo tiempo los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual como el VIH/SIDA, por lo que es importante que lo utilices en todas las ocasiones.
- La píldora del día después NO te protege del riesgo de embarazo en posteriores relaciones sexuales.

#### **RECUERDA**

- Si mantienes relaciones sexuales debes utilizar un anticonceptivo adecuado a tus necesidades. Los métodos anticonceptivos regulares son mucho más eficaces que la píldora del día después para prevenir los embarazos.
- ACUDE A TU CENTRO DE SALUD o CENTRO DE PLANIFICACIÓN para la adopción del método anticonceptivo más apropiado.
- Si tomas anticonceptivos orales tienes que continuar tomándolos de la forma habitual, aunque hayas tomado la píldora del día después.
- La regla aparece generalmente en la fecha esperada, aunque en ocasiones puede adelantarse o retrasarse. Si se retrasa más de 7 días debes hacerte una prueba de embarazo.

## **POR TU SALUD MANTÉN RELACIONES SEXUALES SEGURAS Y NO OLVIDES QUE**

- Las relaciones sexuales son mucho más que la penetración. Disfruta de los afectos y sentimientos, habla y comparte con tu pareja sexual lo que sientes y lo que quieres.
- Comparte con tu pareja las decisiones sobre el tipo de prácticas sexuales que queréis tener y cómo protegeros.

**EN CASO DE DUDA PIDE INFORMACIÓN A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD EN TU FARMACIA, CENTRO DE SALUD O CENTRO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR.**

## **PÁGINAS WEB Y TELÉFONOS DONDE PUEDES ENCONTRAR INFORMACIÓN:**

-Ministerio de Sanidad y Política Social:

[www.yopongocondon.com/enlaces.html](http://www.yopongocondon.com/enlaces.html)

-Sex Joven (Federación de Planificación Familiar de España):

[www.fpfe.org/guiasexjoven/Jovenes.asp](http://www.fpfe.org/guiasexjoven/Jovenes.asp)

Móvil SexJoven (nacional): 608102313 (sábados y domingos de 10:00 a 22:00h).

-Consejo de Juventud de España: [www.condoneate.org/es/](http://www.condoneate.org/es/)

-Sociedad Española de Contracepción:

[www.sec.es/informacion/recursos\\_asistenciales/index.php](http://www.sec.es/informacion/recursos_asistenciales/index.php)